SISTEMATIZACION DE EXPERIENCIA: SEMILLAS QUE RESIGNIFICAN EN EL CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO ANTONIA SANTOS BOSA

Anexo 1. Plan de Trabajo

Aspectos Generales

Título: SEMILLAS QUE RESIGNIFICAN EN EL CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO ANTONIA SANTOS – LOCALIDAD BOSA

Elaborado por: Equipo Interdisciplinario

Jhenly Pinzón - Coordinadora
Boris Pacheco González- Psicólogo
Leonardo Rodríguez- Psicólogo
Yesenia Rubio León- Trabajadora Social
Yaneth Montenegro V- Terapeuta Ocupacional
Yhon Suarez - Edufisico
Mirian Rodríguez- Edufisica
Natalia Poveda – Profesional en Artes

Sobre la experiencia:

¿Qué experiencia se quiere sistematizar? (Delimitar el objeto).

Se espera documentar y sistematizar el proceso desarrollado con las personas mayores en el contexto del Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos, a través de la creación y mantenimiento de la Huerta Ecológica, como símbolo de resignificación y cambio.

¿Por qué es importante sistematizarla? Breve resumen de la experiencia (Dónde y cuándo se realizó, quiénes participaron, qué pretendía, principales resultados).

La experiencia se realiza en las instalaciones del Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos – Localidad de Bosa, la cual nace como iniciativa en el mes de Julio del 2022 y en la cual participaron las personas mayores usuarias del servicio y equipo profesional interdisciplinario; en articulación también con entidades como el Jardín Botánico José Celestino Mutis; con el objetivo de generar nuevos escenarios dentro de la Unidad Operativa que posibilitarán además de una mayor conciencia ambiental; el alcanzar mayores niveles de cohesión grupal, empatía, nuevos propósitos comunes y tejer nuevas dinámicas alrededor de los mismos.

Dentro de los resultados más significativos se logró además posibilitar acercamientos emocionales con algunas redes familiares de las personas mayores fortaleciendo procesos vinculantes. De igual manera la experiencia permitió fortalecer los procesos de sentido de pertenencia institucional, así como también posibilitó fortalecer estrategias de control emocional y manejo de la ansiedad a través de la siembra y la interacción con la madre tierra.

1. Sobre el plan de sistematización:

- ¿Para qué se va a realizar la sistematización? (Objetivos).

  - Delimitar, planificar, documentar y divulgar la implementación de una experiencia significativa desarrollada al interior del Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos entorno a las Huertas Urbanas; permitiendo un seguimiento, una futura evaluación y consolidación de la misma; como mecanismo de resignificación de las personas mayores en su autonomía, participación, conocimiento, saberes productivos y autocuidado.
  - Fortalecer espacios participativos de intercambio de experiencias, trasformación del conocimiento y competencias; por medio del proceso de la implementación de la huerta urbana al interior de la Unidad Operativa; con el fin de establecer y potenciar en las personas mayores, habilidades para la vida diaria.
  - Contribuir al empoderamiento de las personas mayores fortaleciendo las redes de apoyo familiares, sociales, institucionales, mediante la recuperación de las experiencias ecológicas enfocadas en las huertas urbanas; que contribuyen a su vez al desarrollo humano-ocupacional.

- ¿Qué aspecto(s) central(es) de la experiencia nos interesa sistematizar? (Eje de sistematización)

Dentro de los aspectos más relevantes a documentar, están los relacionados con el Eje del Desarrollo Humano asociados y acontecidos alrededor de la experiencia ecológica de la Huertas Urbanas, tales como:

- Fortalecimiento de la autonomía
- Ejercicios y fortalecimiento de acciones de autocuidado
- Resignificación de situaciones de vida difíciles, así como de posibles eventos traumáticos del pasado; posibilitando espacios para diferentes interpretaciones de este tipo de situaciones de vulnerabilidad
- Habilidades personales, sociales y comunicativas
- Manejo de emociones, ansiedad y tolerancia
- Liderazgo y creatividad
- Interacción y solución de problemas
- Productividad
- Funcionalidad
- Desempeño de roles
- Autocuidado e interés por el entorno

- ¿Qué elementos habría que tomar en cuenta en la reconstrucción histórica? (Primeras

ideas).

Los elementos referenciados en la reconstrucción histórica para la sistematización parten de:

- Nacimiento de la iniciativa en articulación con Asociación Sercoldes y Jardín Botánico José Celestino Mutis.

- La identificación de la necesidad de implementar una actividad productiva a partir de intercambio de saberes, gestión del conocimiento, respetando el medio ambiente y utilizando técnicas que permitan cuidar y mitigar impactos negativos en el medio ambiente, llevando un proceso de cultivo, siembra, cosecha, recolección y venta con visión de adoptar un emprendimiento sostenible.

- La proyección de la implementación de una actividad de horticultura con un enfoque lúdico, permitiendo que las personas mayores den un mejor manejo y aprovechamiento del tiempo libre y de ocio, en una actividad agradable de su gusto e interés, que fomente procesos como una sana convivencia, resolución de conflictos, tolerancia a la frustración, integración e interacción con pares.

- La planificación de espacios y actividades en torno a la experiencia, que permitan aprovechar la sabiduría y conocimientos en técnicas de agricultura que las personas mayores del servicio Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos poseen ya sea por su procedencia rural, conocimientos adquiridos y de formación o de manera empírica.

- La realización de actividades que refuercen la importancia de promover hábitos y estilos de vida saludable a través de la práctica e implementación de la huerta urbana al interior del servicio, promoviendo conocimientos en alimentación sana, alimentos orgánicos libres de químicos y preservativos.

- **¿**Qué elementos habrá que tomar en cuenta para ordenar y clasificar la información? (Primeras ideas).

Como primera instancia se realiza una serie de reuniones con el equipo interdisciplinar del Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos, donde se socializa sobre la importancia y los objetivos del proceso de sistematización de la experiencia; luego de la exposición sobre el planteamiento de esta metodología, se realiza una lluvia de ideas en cuanto a la experiencia a documentar y su enfoque; así como las dinámicas de trabajo en equipo que se llevarían a cabo para desarrollar de manera objetiva, concreta e informativa la sistematización solicitada; es así como se llega a la conclusión que la actividad objeto para la elaboración del ejercicio sistemático será la experiencia en Huertas urbanas, actividad que se ha desarrollado con el aporte de las diversas áreas y disciplinas que trabajan de manera conjunta en las dinámicas del servicio. Ahora bien, teniendo clara la actividad de la que se va desarrollar la

sistematización, se realiza el análisis conjunto entre los profesionales, con base en los hallazgos evidenciados durante el desarrollo y elaboración de la Huerta, resultados como el fortalecimiento de vínculos, desarrollo de trabajos grupales donde la tolerancia y el respeto son insoslayables para un mejor desarrollo de la actividad de las Huertas. De acuerdo a lo anterior, se inicia con diversas metodologías que dan cuenta del recaudo de la información y registro de los encuentros, hallazgos, dinámicas y las variantes que constituyen el desarrollo de elaboración de la Huerta; dicha información se clasificó en los siguientes formatos:

- Documentos de carácter electrónico: Se consigna información en formato institucional, donde el equipo interdisciplinar, registra información correspondiente a las metodologías, objetivos, hallazgos y estrategias para realizar la sistematización.

- Bases de datos: Donde se encuentran consignados los datos de las personas mayores participantes en el ejercicio y las fechas correspondientes a los encuentros que involucran la elaboración de las huertas. (encuentros teóricos y prácticos).

- Correos electrónicos: Necesarios para enviar información importante sobre el proyecto de Huertas y la sistematización a cada uno de los profesionales que conforman el equipo interdisciplinar del Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos.

- Medios de almacenamiento: Existen archivos sobre la actividad de Huertas tanto digitales como físicos, que constan de fichas metodológicas y actas de cada uno de los encuentros en torno a dicha actividad. La elaboración de la sistematización se realizó, en su mayoría, de manera virtual, en archivos de google drive, documentos de base de datos y actas de cada una de las reuniones realizadas para la elaboración de la sistematización.

- Teniendo en cuenta toda la información recaudada en los formatos y reuniones anteriormente mencionados, ésta se organiza de manera descriptiva, correlacional, identificando el aspecto causal de manera comparativa en cuanto a los beneficios evidenciados a raíz de la elaboración de la Huerta.

- ¿Qué elementos habrá que tomar en cuenta para la interpretación crítica? (Primeras ideas).

Los elementos a tener en cuenta para la interpretación critica se basan en:

- Definición de los acuerdos principales en torno a la situación inicial, el proceso de intervención y situación actual en torno a la experiencia de las huertas urbanas en el servicio.

- Participación grupal en las diferentes actividades y talleres de la implementación de la huerta en el servicio.

- Comportamiento del desarrollo y evaluación de objetivos propuestos para la práctica en el proceso de la implementación de la huerta, identificación de roles, división de tareas en cuanto a remoción de tierra, elaboración de abonos, trabajo en equipo, comunicación, intercambio de saberes, liderazgo, entre otros.

- Aplicación de instrumentos de recolección de información como entrevistas individuales, análisis de fuentes secundarias, reuniones con grupos focales, intercambio de saberes y construcción de aprendizajes por medio de sesiones presenciales, grupales.

- ¿Qué fuentes de información vamos a utilizar? (Registros).

El marco metodológico seleccionado para la sistematización de experiencias en el Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos es de tipo descriptivo- correlacional, fundamentado en un paradigma interpretativo, con un enfoque mixto - cualitativo cuantitativo-; ya que la misma nos permitirá mostrar resultados de forma descriptiva y numérica, con el objetivo principal de producir esquemas de consulta para réplica de acciones que permitan mejora continua en la prestación del servicio.

En las técnicas de recolección de análisis, tomaremos como soporte las siguientes:

- Observación Participante
- Historias de Vida
- Experiencias Vivenciales
- Grupos Focales
- Revisión Documental

En esta recolección y análisis de la información se tendrá un tipo de análisis descriptivo que buscará *las* propiedades importantes de las acciones efectuadas durante la experiencia de las Personas Mayores. De acuerdo con ello será una descripción de análisis e interpretación de la naturaleza actual y la composición o procesos llevados en la misma. En este sentido, la sistematización producirá conocimiento, porque claramente busca especificar las propiedades importantes en ejecución y ser sometidas a análisis. Se pretende llegar a conclusiones de carácter descriptivo, ya que se identifican los aspectos más relevantes de cada acción, actividad y encuentro llevado a cabo para el fin experiencial.

- ¿Cómo se va a realizar la sistematización? (¿Qué procedimientos se utilizarán y quiénes participarán en cada uno?)

La sistematización se realizará bajo un esquema organizativo que permitirá identificar las fases

de trabajo y analizar de forma secuencial los momentos en los que se ejecutó el proceso; así mismo se realizara el análisis a través de las técnicas establecidas para el desarrollo de la sistematización. Estas fases de trabajo están definidas en 6 momentos

- *Primer momento:* Construcción y objeto reconocimiento y el propósito que se busca para el alcance de la experiencia generando elementos enriquecedores como lecciones y aprendizaje; donde participaran el equipo interdisciplinario para dicha acción.

- *Segundo momento:* Identificación y potencial de trabajo de las personas mayores y equipo interdisciplinario para la obtención de experiencias y orientar el proceso de forma que los resultados logren tener el mayor impacto posible.

- *Tercer momento:* Identificación de las fases de la sistematización de experiencias, identificación del contexto, de lo que se tiene y se desea; así mismo la formulación de estrategias para la formulación, implementación y desarrollo de los procesos; por medio de reuniones, talleres, trabajo en equipo, donde participaran las personas mayores y equipo interdisciplinario.

- *Cuarto momento:* Seguimiento y recolección de expresiones implícitas y explícitas del proceso describiendo las fases del proceso de forma documentada, descriptiva y técnica, con la participación del equipo interdisciplinario.

- *Quinto momento:* Descripción, análisis de los resultados y el impacto que generó, informe final a cargo del equipo interdisciplinario.

- *Sexto momento: Producción de conocimiento síntesis de las lecciones y aprendizajes observados referentes a la intervención*

– Productos que deben surgir de esta sistematización:

Los productos que deben surgir de la sistematización de experiencias en el centro de cuidado transitorio son los siguientes:

- Plan de sistematización
- Informe técnico
- Documento – informe final de estrategia y materiales de difusión
- Desarrollo de actividades con gran impacto en el desarrollo humano de las personas mayores
- Implementación de prácticas sostenibles con la huerta
- Producción de alimentos limpios, orgánicos y libres de químicos que sirven para el autoconsumo.
- Uso responsable de los recursos naturales tales como el agua, suelo, materia orgánica y

aire.
- Gestión del conocimiento a través de experiencias significativas
- Mejorar convivencia, autonomía y las relaciones interpersonales
- Creación de grupos de trabajo que fortalezcan empoderamiento en manejo de la huerta y cuidado de los recursos naturales dentro de la unidad operativa.
- Implementación de hábitos y estilos de vida saludable
- Iniciativa de actividades productivas
- Fortalecimiento de redes de apoyo familiar, social, institucional.

2. Plazos y cronograma:
- Tiempo total que tomará la sistematización.
- Proyección en el tiempo de los pasos a seguir.

La sistematización de experiencias significativas tomará un tiempo total de 5 meses distribuidos de la siguiente manera:

ETAPAS	CONTENIDO	FECHA ENTREGA
1. PLANEACION	• Decisión institucional • Conformación equipo • Definición tema • Delimitación conceptual	Del 18 al 26 de octubre de 2022
2. RECOLECCION DE INFORMACION	• Elementos de contexto • Identificación de actores • Situación inicial • Identificación etapas del proceso	Del 14 al 18 de noviembre de 2022
3. ANALISIS DE INFORMACION	• Interpretación critica • Logros-dificultades • Aprendizajes • Conclusiones y recomendaciones	Del 28 de noviembre al 2 de diciembre de 2022
4.INFORME FINAL	• Redacción informe final	Del 19 al 23 de diciembre de 2022

Anexo 2. Planeación de Fases

FASE	PASO	FECHA	ACTIVIDAD	RESPONSABLE
PLANEACIÓN DE LA SISTEMATIZACIÓN	0. Decisión institucional y conformación del equipo	22/8/2022	Reunión presencial equipo interdisciplinario	Coordinadora del servicio
	1.Definición del tema	29/8/2022	Lluvia de ideas, reunión equipo interdisciplinario	Equipo de trabajo
	2.Delimitación del objeto	10/10/2022	Reunión equipo de trabajo, debate, mesa redonda	Equipo de trabajo
	3.Definición del marco conceptual	18/10/2022	Reunión equipo de trabajo, debate, mesa redonda	Equipo de trabajo
RECOLECCIÓN DE LA INFORMACIÓN	4. Definición de los elementos del contexto	8/11/2022	Reunión equipo de trabajo, debate, mesa redonda	Equipo de trabajo
	5.Identificación de los actores	8/11/2022	Reunión equipo de trabajo, debate, mesa redonda	Equipo de trabajo
	6.Situación Inicial	15/11/2022	Reunión equipo de trabajo, debate, mesa redonda	Equipo de trabajo

	7.Identificación de las etapas del proceso	15/11/2022	Reunión equipo de trabajo, debate, mesa redonda, análisis, comparativo	Equipo de trabajo
ANÁLISIS DE LA INFORMACIÓN	8.Interpretación crítica	22/11/2022	Reunión equipo de trabajo, debate, mesa redonda, análisis, comparativo	Equipo de trabajo
	9.Logros- Limitaciones	22/11/2022	Reunión equipo de trabajo, debate, mesa redonda, análisis, comparativo	Equipo de trabajo
	10.Aprendizajes	29/11/2022	Taller con equipo de trabajo, exposición	Equipo de trabajo
	11.Conclusiones y recomendaciones	29/11/2022	Reunión equipo de trabajo, análisis	Equipo de trabajo
REDACCIÓN DEL INFORME FINAL	12.Redacción del informe	13/12/2022	Reunión equipo de trabajo, distribución de tareas	Equipo de trabajo
SOCIALIZACIÓN	13. Socialización de resultados y conclusiones	22/12/2022	Actividad lúdica, exposición de videos, galería fotográfica	Equipo de trabajo

	Elaboró	**Revisó**	**Aprobó**
Nombre	Sonia Cardona Ana María Suárez	Teresa Victoria Dávila Sanabria Mileni Edith Rodríguez Gómez Mariana del Pilar Muñoz	Liliana Pulido Villamil
Cargo/Rol	Equipo de Investigaciones de la Dirección de Análisis y Diseño Estratégico	Gestora SIG del Proceso de Gestión del Conocimiento Gestora SIG de la Dirección de Análisis y Diseño Estratégico Líder Equipo de Investigaciones de la Dirección de Análisis y Diseño Estratégico	Directora de Análisis y Diseño Estratégico